

Plano de Atividades

Área de Apoio	Ação	Objetivos gerais	Objetivos específicos
Alimentação	Campanha mensal de recolha de alimentos nos centros da FOSRDI	Complementar o cabaz alimentar das famílias apoiadas pelo Centro.	Recolha e distribuição de bens alimentares não perecíveis mais escassos (ex. arroz, massa, azeite, leite,...)
	Campanha de recolha de caixas herméticas	Melhorar as condições de distribuição das refeições de Cantina Social	Recolher caixas herméticas, reutilizáveis ou descartáveis, para acondicionamento de refeições para consumo no domicílio
	Oportunidades de Voluntariado na distribuição de cabazes e refeições	Facultar a disponibilização de cabazes e refeições no domicílio	Distribuição e entrega de cabazes semanais em casa das famílias/indivíduos isolados, com mobilidade reduzida Distribuição e entrega de refeições diárias em casa das famílias/indivíduos isolados, com mobilidade reduzida

Área de Apoio	Ação	Objetivos gerais	Objetivos específicos
Higiene e Conforto	Cantinho Solidário	Promover a veiculação de bens usados e novos, promovendo a troca entre o que já não é necessário com o que faz falta	Recolher roupa, calçado, artigos de lar, outros... Distribuir os bens recolhidos
	Campanha especial de recolha de produtos de higiene pessoal	Fornecer cabaz de produtos de higiene pessoal Melhorar as condições de higiene pessoal	Recolha e distribuição de produtos de higiene pessoal para bebés, crianças e adultos (ex: fraldas bebé, champô, gel de banho, creme, óleo hidratante, fraldas idoso, papel higiénico, toalhas,...)

Área de Apoio	Ação	Objetivos gerais	Objetivos específicos
Saúde	Criação de parceria com consultório médico	Proporcionar às famílias apoiadas o acesso a consultas médicas	Disponibilizar gratuitamente às famílias, de acordo com as necessidades, consultas de especialidade: estomatologia, dermatologia, oftalmologia
	Cuidados primários de saúde	Esclarecer dúvidas no âmbito da saúde	Dinamizar espaço para atendimento e esclarecimento de dúvidas concretas no âmbito dos cuidados de saúde, com recurso a voluntários na área da enfermagem
	Educação Alimentar	Esclarecer dúvidas no âmbito da alimentação saudável	Dinamização de workshops no âmbito da alimentação saudável Divulgação de ementas saudáveis e económicas adequadas às especificidades alimentares dos agregados familiares

Área de Apoio	Ação	Objetivos gerais	Objetivos específicos
Educação/ Formação e Emprego	Campanha de recolha e distribuição de kits de material escolar	Distribuir kits de material escolar necessário para o início de ano letivo	Recolher e distribuir kits de material escolar com lápis, canetas, cadernos, dossiers, mochilas, lápis de cor, afia, canetas de feltro,...
	Programa de Voluntariado do Centro Sagrada Família	Promover o espírito de entreajuda entre os indivíduos Sensibilizar para a prática do voluntariado	Dinamizar bolsa de voluntariado do Centro Identificar as necessidades/áreas de voluntariado Encaminhar o candidato para a necessidade identificada

Área de Apoio	Ação	Objetivos gerais	Objetivos específicos
Educação/ Formação e Emprego (cont.)	Formação para a Inclusão	Promover e desenvolver nos formandos competências pessoais, sociais e profissionais para a sua (re)integração no mercado de trabalho	Desenvolvimento de ações de formação nas áreas de: <ul style="list-style-type: none"> •Economia e gestão familiar •Competências parentais •Técnicas de procura de emprego •Inteligência emocional e gestão de conflitos •Tecnologias da informação e comunicação
	Workshop Psicologia Positiva	Aprender estratégias e introduzir na nossa rotina diária atividades que nos fazem felizes.	Desenvolver nos participantes capacidade de lidar com problemas e desvantagens do dia-a-dia; Cultivar o espírito positivo; Trabalhar a autoconfiança e a autoestima de cada indivíduo.